

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	1 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO  Kcal: 564,56 Prot: 11,47g Hidrat: 78,98g Grasas: 23,64g Sat: 3,24g Azúc: 14,21g Sal: 3,36g	2 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO  Kcal: 551,60 Prot: 15,69g Hidrat: 75,30g Grasas: 29,59g Sat: 7,30g Azúc: 16,13g Sal: 1,93g	3 (G) GUISILLO MAGRA SIN GUISANTES (patata, cebolla, pimientto, tomate) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL  Kcal: 537,29 Prot: 21,45g Hidrat: 59,42g Grasas: 23,04g Sat: 5,51g Azúc: 19,66g Sal: 1,85g
6 (A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO  Kcal: 758,88 Prot: 24,08g Hidrat: 102,26g Grasas: 41,73g Sat: 11,98g Azúc: 12,19g Sal: 1,82g	7 (G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (C) ENSALADA, LECHUGA, ACEITUNAS, REMOLACHA (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO  Kcal: 639,80 Prot: 16,91g Hidrat: 82,18g Grasas: 27,09g Sat: 4,45g Azúc: 7,07g Sal: 2,42g	8 (G) GUIZO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (C) ENS. LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIAS, QUESO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO  Kcal: 664,96 Prot: 19,71g Hidrat: 72,73g Grasas: 39,25g Sat: 10,44g Azúc: 16,42g Sal: 1,91g	9 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO  Kcal: 622,40 Prot: 16,29g Hidrat: 81,00g Grasas: 34,62g Sat: 7,75g Azúc: 16,39g Sal: 2,23g	10 (G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite) (G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL  Kcal: 522,47 Prot: 12,52g Hidrat: 70,44g Grasas: 20,59g Sat: 3,96g Azúc: 21,73g Sal: 1,99g
13	14 (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO  Kcal: 397,24 Prot: 13,35g Hidrat: 49,87g Grasas: 22,69g Sat: 6,76g Azúc: 8,78g Sal: 1,27g	15 (G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO  Kcal: 472,00 Prot: 16,66g Hidrat: 67,64g Grasas: 14,63g Sat: 2,45g Azúc: 9,73g Sal: 1,75g	16 (C) ARROZ CON TOMATE FRITO (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO  Kcal: 580,12 Prot: 12,89g Hidrat: 89,94g Grasas: 21,39g Sat: 2,58g Azúc: 16,50g Sal: 2,18g	17 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL  Kcal: 628,90 Prot: 19,26g Hidrat: 78,33g Grasas: 34,80g Sat: 9,16g Azúc: 23,36g Sal: 2,49g
20 (G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO  Kcal: 460,95 Prot: 14,74g Hidrat: 62,02g Grasas: 24,13g Sat: 6,96g Azúc: 10,88g Sal: 1,39g	21 (A) SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON POLLO (puerro, zanahoria...) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO  Kcal: 627,74 Prot: 22,29g Hidrat: 88,31g Grasas: 27,21g Sat: 7,91g Azúc: 9,64g Sal: 1,53g	22 (A) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (c. picada, tomate, cebolla, orégano) (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO  Kcal: 876,14 Prot: 24,51g Hidrat: 111,28g Grasas: 42,89g Sat: 9,35g Azúc: 14,69g Sal: 3,25g	23 (G) ARROZ CON TOMATE FRITO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO  Kcal: 581,01 Prot: 15,98g Hidrat: 77,21g Grasas: 31,28g Sat: 7,34g Azúc: 14,65g Sal: 1,49g	24 (G) GUIZO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL  Kcal: 527,52 Prot: 15,20g Hidrat: 72,95g Grasas: 18,79g Sat: 4,08g Azúc: 23,62g Sal: 2,03g
27 (G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO  Kcal: 505,34 Prot: 20,35g Hidrat: 69,16g Grasas: 23,04g Sat: 6,85g Azúc: 8,72g Sal: 1,46g	28 (G) GUIZO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO  Kcal: 491,88 Prot: 11,36g Hidrat: 69,35g Grasas: 18,51g Sat: 2,92g Azúc: 9,87g Sal: 1,77g	29 (G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite) (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA LECHUGA, PEPINO, ATÚN, ZANAHORIA (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO  Kcal: 679,95 Prot: 18,25g Hidrat: 83,78g Grasas: 29,61g Sat: 4,98g Azúc: 10,15g Sal: 2,70g	30 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO  Kcal: 595,80 Prot: 16,09g Hidrat: 79,10g Grasas: 32,61g Sat: 7,72g Azúc: 16,30g Sal: 2,23g	31 (G) POTAJE DE CALABAZA SIN LEGUMBRES (patata, zanahoria, cebolla, pimientto) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL  Kcal: 499,74 Prot: 18,35g Hidrat: 62,48g Grasas: 26,10g Sat: 8,35g Azúc: 23,93g Sal: 1,66g